



MYTHENYOGA.CH

Kurse, Therapie, systemische Beratung



YOGA AM SEE

9:00 Uhr - 10:00 Uhr im Seebad Seewen

Sa 18.5, Sa 25.5, Sa 8.6, So 16.6, So 23.6, Sa 29.6, So 7.7, Sa 13.7.19

Geniess Yoga unter freiem Himmel. Ausgleichende Bewegungen in Verbindung mit bewusster Atmung kräftigen und entspannen den Körper und fördern das Wohlbefinden. Die Yoga Lektion ist für alle geeignet und findet bei (relativ) trockener Witterung statt.

Einfach eine Matte oder ein grosses Badetuch mitbringen. Die Teilnahme ist kostenlos, inkl. des Eintritts ins Seebad.

Mehr Infos bei Sonja, 079 691 42 09, oder sonja@mythenyoga.ch
Herzlich Willkommen und bis bald!

G E M E I N D E

s c h w y z

www.gemeindeschwyz.ch