



Candlelight YOGA



Verwöhnung für die Sinne

YOGA & KLANG

Im Zauber der dunklen Jahreszeit steigen wir ein ins Lichtermeer und erfahren **YOGA**, vereint mit der Kraft der Trommel und des **KLANGS**. Nebst den Körperübungen tauchen wir ein in dynamische und stille Meditation. Gemeinsam richten wir uns kraftvoll auf das neue Jahr aus.

**« Die Genuss-Insel zum Innehalten und
ein Geschenk an Dich im Advent »**

12. & 19. DEZEMBER 2018

Kursort: Schwyz, Raum Tschalun, i-de-fabrik.ch

Yoga & Klang bei Kerzenschein: 19.00 bis 21.00 Uhr
Ausklang bis 22.00 Uhr mit Adventsknabberereien und Tee
Es sind keine Vorkenntnisse nötig – bequeme Kleidung
Kosten: 45.00 CHF

Leitung und Anmeldung:

**Sonja Blattner / www.mythenyoga.ch / 079 691 42 09
Claudia Schrick / www.lunadance.ch / 076 570 84 49**