



MYTHENYOGA
BERATUNGEN | KURSE | THERAPIE



Yoga am See.

Zwischen Himmel und Erde

Geniesse ausgleichende Bewegungen unter freiem Himmel,
die Dich kräftigen und entspannen zugleich.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Geheimtipp: Bei "schlechtem" Wetter ist es besonders schön und friedlich. Für die Teilnahme braucht es keine Yoga-Vorkenntnisse, alle sind herzlich willkommen. Bring gerne Freunde und Familie mit, sowie eine Matte oder ein Badetuch.

Die Lektionen sind kostenlos und der Eintritt ins Seebad frei, im Rahmen der Gesundheitsförderung der Gemeinde Schwyz.

LAUERZERSEE
SEEBAD SEEWEN
09:00 – 10:00

MAI
JUNI
JULI

So 19.5/ Sa 25.5

So 2.6/ Sa 8.6/ So 16.6/ Sa 22.6/ So 30.6

Sa 6.7.24



sonja@mythenyoga.ch
079 691 42 09



GEMEINDE
schwyz

www.gemeindeschwyz.ch